

OSMICA - društvo za planinarjenje, istraživanje i očuvanje prirodoslovnih vrijednosti

PLAN I PROGRAM 10. OPĆE PLANINARSKÉ ŠKOLE

Trajanje: 18.03.2025.-25.05.2025.

DATUM	NASTAVNA TEMA:	PREDAVAČ:
1.tjedan		
18.03.2025. utorak	Uvod u opću planinarsku školu, Planinarstvo, Planinarska organizacija, OSMICA Karlovac	Damir Basara
	Povijest planinarstva	Vitomir Murganić
	Planinarska oprema (ljetna/zimska)	Zvonimir Ornik
	Čvorovi u planinarstvu	Zvonimir Ornik
23.03.2025. nedjelja	IZLET: Petrova Gora (vježba: planinarska oprema, čvorovi)	Vodič: Vitomir Murganić, Mario Volarić
2.tjedan		
25.03.2025. utorak	Poznavanje planina	Martina Galović
	Orijentacija	Zoran Basara
	Meteorologija	Dino Arbanas
30.03.2025. nedjelja	IZLET U NEPOZNATO: (vježba: orijentacija, čvorovi)	Vodič: Zoran Basara
3.tjedan		
01.04.2025. utorak	Priprema za odlazak u planine	Damir Basara
	Kretanje u planinama	Damir Basara
	Boravak u planinama	Vitomir Murganić
06.04.2025. nedjelja	IZLET: Ivanščica (vježba: orijentacija, čvorovi)	Vodič: Dino Arbanas
4.tjedan		
08.04.2025. utorak	Opasnosti u planinama	Josip Biščan
	Korištenje tehničke opreme	Damir Basara
13.04.2025. nedjelja	IZLET: Okić (vježba: orijentacija, čvorovi)	Vodič: Mario Volarić
5.tjedan		
15.04.2025. utorak	Prva pomoć	Dr. Maja Grba-Bujević
	Prva pomoć (vježba)	Dr. Maja Grba-Bujević
26.-27.04.2025. subota - nedjelja	IZLET: Srednji Velebit (Karlobag - Baške Oštarije, Kiza) (vježba: čvorovi, orijentacija, izrada bivka, prva pomoć, korištenje tehničke opreme)	Vodič: Vitomir Murganić, Mario Volarić
6.tjedan		
29.04.2025. utorak	Osnove alpinizma i sportskog penjanja	Lidija Basara
	Osnove speleologije	Damir Basara
	Čvorovi/orijentacija vježba	Vitomir Murganić
04.05.2025. nedjelja	IZLET: Klek (vježba: orijentacija, čvorovi, kretanje po zahtjevnom planinarskom putu)	Vodič: Zvonimir Ornik
7.tjedan		
06.05.2025. utorak	Postupci u slučaju nesreće i HGSS	Igor Jelinić
	Čvorovi/orijentacija vježba	Svi vodiči
10.05.2025. subota	IZLET: Sjeverni Velebit: Kozjak (vježba: čvorovi)	Vodič: Dino Arbanas
8.tjedan		
13.05.2025. utorak	Zaštita planinske prirode	Dina Botta
17.-18.05.2025. subota - nedjelja	IZLET: Južni Velebit NP Paklenica (vježba: čvorovi, speleologija)	Vodič: Damir Basara
9.tjedan		
20.05.2025.	Priprema za završni ispit	Vitomir Murganić, Damir Basara
24.-25.05.2025. subota - nedjelja	IZLET: Koranski planinarski put + ispiti (vježba: čvorovi, orijentacija)	Vodič: Damir Basara

VODITELJI ŠKOLE:

Damir Basara, Instruktor speleologije, planinarski vodič A standarda, mob:098890685

Vitomir Murganić, planinarski vodič A,B i D standarda

NAPOMENA:

Predavanja se održavaju utorkom od 19.00 - 21.00 sat u društvenim prostorijama kada se dogovaraju detalji terenske nastave



2025

**Planinarska škola
registrirana u HPS-u**

sukladno Pravilniku o školovanju u HPS-u