



OSMICA – DRUŠTVO ZA PLANINARENJE, ISTRAŽIVANJE I OČUVANJE
PRIRODOSLOVNIH VRIJEDNOSTI ORGANIZIRA ZA SVOJE ČLANOVE

TEČAJ KRETANJA PO OSIGURANIM PUTEVIMA

Tečaj kretanja po osiguranim putevima je namijenjen planinarima s osnovnom planinarskom školom i s iskustvom kretanja u planinama s namjerom nadogradnje i proširivanja znanja i vještina za sigurno kretanje po osiguranim planinarskim putevima i ferratama. Cilj je upoznati polaznike s opasnostima i izazovima koje takvi putevi predstavljaju, upoznati se s potrebnom opremom i kako je ispravno koristiti te s tehnikama sigurnog napredovanja i djelovanja u incidentnim situacijama.

Broj polaznika: maksimalno 15

Cijena tečaja: 180,00 EUR na bazi minimalno 12 polaznika

Cijena uključuje putne troškove, troškove noćenja, troškove organizacije i osiguranje. Cijena ne uključuje obroke i osobnu potrošnju. Tečaj je potrebno uplatiti u potpunosti do 19.05.2025. Tečaj se popunjava po redoslijedu uplata, a ne redoslijedu prijava.

Uvjeti za upis:

- članstvo u DPIOPV Osmica,
- završena Opća planinarska škola HPS-a,
- iskustvo stečeno sudjelovanjem na planinarskim izletima i turama,
- poznavanje osnovnih planinarskih znanja i vještina te izvrsno poznavanje čvorova.

Nastavni raspored i program:

03.06.2025. Uvodno predavanje. Općenito o osiguranim putevima, stupnjevi težine, tehnike kretanja. Padovi i incidentne situacije. Čvorovi. Upoznavanje s opremom. Zaduživanje opreme.

04.06.2025. Predavanje: prva pomoć i pristup unesrećenome.

07.-08.06.2025. **Subota**
Via ferrata Perunika
Pokazne i praktične vježbe tehnika spuštanja i penjanja po užetu, podizanja palog penjača.

Nedjelja
Via ferrata Omiš (Fortica)

14.-15.06.2025. **Subota**
Mala Mojstrovka – Hanzova pot
Ponavljanje i uvježbavanje stečenih znanja i vještina

Nedjelja
Prisojnik – Kopišćarjeva pot

Potrebna tehnička oprema:

Oprema	Broj
kaciga	1
penjački pojas	1
komplet za samoosiguranje (Y)	1
zamka (6 mm x 6 m)	1
zamka za prusik (5 mm x cca 1,2 m)	1
karabiner matičar	4
gurtina 120 cm	2

Tko ne posjeduje osobnu tehničku opremu, moći će je iznajmiti u Društvu po cijeni od 10 € za cijelo trajanje tečaja. Zajednička tehnička oprema poput užeta, spravica i sl. će se koristiti iz Društva i biti će osigurana za potrebe tečaja.

Uz tehničku opremu, **obavezna je adekvatna obuća i rukavice bez prstiju**. Potrebno je imati opremu za noćenje u planinarskom domu.

Obaveze polaznika

Svi polaznici tečaja moraju biti fizički i psihički potpuno zdrave, stabilne i zrele osobe. Odgovorno ponašanje prema sebi i drugima obveza je svih polaznika škole, kako za vrijeme trajanja teorijskog dijela nastave tako i za cijelo vrijeme boravka na terenu.

Voditelj tečaja: Josip Bišćan

Informacije i prijave

Voditelju tečaja na broj telefona 098 548 372 ili na mail adresu josip.biscan@hotmail.com.

Napomene

Iako će se težiti pridržavanju objavljenog nastavnog rasporeda, moguća su odstupanja zbog lošeg vremena ili u ovisnosti u raspoloživosti instruktora.

Uz nužne uvjete za prijavu, voditelj tečaja zadržava pravo osobne procjene spremnosti kandidata za sudjelovanje na tečaju i mogućnosti upisa. Po potrebi će se održati prijamni razgovor.

Važno: Uplatom tečaja svaki pojedinac pristaje na davanje osobnih podataka potrebnih za izvršenje izleta te da se sav foto i video materijal nastao u okviru tečaja, kao i materijal kojeg objavi vezano na dotični tečaj na web stranici i facebook profilu udruge mogu koristiti u svrhu promidžbe udruge i njenih aktivnosti kroz pisane ili elektroničke medije, razne publikacije i slično. Također potvrđuje da je upoznat s uvjetima tečaja, da ispunjava zdravstvene, psihofizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na tečaju, da prihvaća ovaj program, da pristupa izletu na vlastitu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana tečaja i odluka i uputa voditelja i instruktora. U slučaju putovanja osobnim automobilima, planinarski izlet započinje izlaskom na polaznu točku na terenu, traje za vrijeme svih aktivnosti i traje do povratka do osobnih automobila. Ukoliko je prijevoz organiziran javnim prijevozom, planinarski izlet započinje na mjestu okupljanja (polaska), traje za vrijeme svih aktivnosti i traje do povratka na mjesto polaska.